

俳優・鈴木砂羽さんを公式アンバサダーに起用

～体と心をいたわる時間を、もっと気軽に～

「女性だけの30分健康フィットネス カーブス」を展開する株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表：増本 岳）は、俳優・鈴木砂羽さんをカーブスの公式アンバサダーに起用したことを発表いたします。

鈴木砂羽さんは、俳優として多方面で活躍される中、「自分のペースで気軽に始められる」「短時間で効率よく体を動かせる」といったカーブスならではの魅力に共感し、ご自身も会員として日々運動に取り組まれています。この度のアンバサダー就任を機に、砂羽さんが実際にカーブスで取り組む姿を通じて、健康づくりの第一歩を踏み出す勇気や、継続の楽しさをより多くの方に伝えたいと考えています。私たちは、この活動を通して、皆さまが健康に対する意識を高め、自分の体と心に向き合うきっかけとなることを願っております。



鈴木砂羽さんからのメッセージ

「カーブスは、ただ運動をするだけでなく、自分の体と心に向き合う時間を与えてくれる特別な場所です。他人の目を気にすることなく、自分だけのペースでトレーニングに集中できるところが魅力です。コーチの丁寧なサポートがあり、自分に合った負荷で無理なく運動ができる安心感も魅力です。

カーブスに通うことで、筋肉を鍛えるだけでなく、心もリフレッシュすることができています。毎回の運動で気分がスッキリとし、続けることで体の変化も実感しています。ぜひすべての女性に、この素晴らしさを体験してほしいです。」

<プロフィール>

俳優・鈴木砂羽さん（52歳）

1972年生まれ。94年に映画「愛の新世界」で主演デビューを果たし、第37回ブルーリボン賞新人賞、キネマ旬報新人賞、毎日映画コンクールスポニチグランプリ新人賞などを受賞した。テレビ朝日の人気ドラマ「相棒」シリーズに出演。ドラマ、映画、舞台、バラエティーの他にも舞台演出、マンガの執筆など幅広い表現ジャンルで活躍中。

<カーブス公式ウェブサイト>

<https://www.curves.co.jp/>